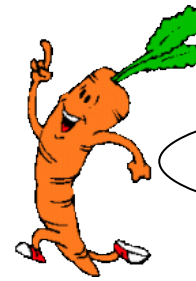


Les Super Héros

6 - 8 ans

Avec Marina, Sophie, Hema, Alice et Benjamin



Mangez, bougez !



Lundi 12 février

Matin

- Quizz « Manger, Bouger »
- Prépare ta pyramide alimentaire

Après-midi

- Mets tes baskets : entraînement au mini-cross
- **YOGA**/Etirements



Mardi 13 février

Matin

- Termine ta pyramide
- Petits jeux extérieurs

Après-Midi

Jeu : le repas idéal

Mercredi 14 février

Matin

- **Départ : 9h30**
PLOUF ! Tous à l'eau !
- **Sortie piscine**
N'oublie pas ton maillot et ta serviette

Après-Midi

Grand jeu de la pyramide



Jeudi 15 février

Matin

- **Mini-Cross** à Ludarédie !
(Tenue de sport)

Après-Midi

- Mets ton survêt et tes baskets : **Zumba** à l'Espace Tempo
- Ou : choisis ton activité

Vendredi 16 février

Matin

- **Départ : 9h30**
STRIKE !

Sortie Bowling

Après-midi

Jouons avec les P'tits Dingos



Lundi 19 février

Matin

- Mets ton bonnet, ce sont les J.O. d'hiver à Ludarédie !

REPAS RACLETTE

Après-midi

J.O. d'hiver



Mardi 20 février

Matin

Départ : 9h15

- Sortie à la **LUDOTHEQUE** et à la **MEDIATHEQUE**

Après-midi

- « Lutte greco-romaine »
- Prépare ton spectacle



Mercredi 21 février

Matin

Départ : 9h30

- Mets ton survêt' et tes baskets !

Prêt pour faire du **Judo** au gymnase !?!

Après-midi

Poule / Renard / Vipère



Jeudi 22 février

Matin

- Cuisine ton goûter
- D&co (pour le cabaret)

Après-midi

Prépare ton spectacle (sketch, magie, chant, mini choré)



Vendredi 23 février

Matin

- Répétition spectacle
- Choisis ton jeu

Mets ta tenue **Chic** pour le repas **CABARET CHIC ET CHOC**

Après-midi

Ciné Party à Ludarédie !

